



Hygienekonzept für Rugby-Training

Auf der Grundlage der vom Sport und Badeamt Saarbrücken erhaltenen Bestimmungen, und als Ergänzung zu den Empfehlungen des DRV

- Es wird ein COVID-Manager ernannt, der für die Überwachung der Vorschriften und Konzepte verantwortlich sein wird.
- Personen, die in den letzten Tagen vor dem Training Kontakte mit Leute die Symptome hatten oder mit Covid 19 infiziert waren, können nicht teilnehmen bis die Situation zuverlässig geklärt ist. Maximale Verantwortung wird gefordert.
- Spieler, die glauben, ein Symptom von Covid-19 zu verspüren, dürfen an keinem Training teilnehmen, bis die Situation zuverlässig geklärt ist. Maximale Verantwortung wird gefordert.
- Spielern, die sich in Risikogruppen befinden, wird empfohlen an keinem Training teilzunehmen, und denjenigen, die sich in dieser Gruppe befinden, aber nicht am Training teilnehmen, wird empfohlen einen Abstand von mehr als 5 Metern einzuhalten.
- Jeder Teilnehmer muss für sein eigenes Getränk sorgen. Auch die Flaschen müssen mit zurückgenommen werden. Das Teilen von Flaschen ist verboten
- Jeder der Teilnehmer muss sich um seine eigene Gesundheit und die der anderen kümmern und sich verpflichten, jede Anomalie zu melden.
- Den Teilnehmern wird empfohlen, die Trainingseinheiten individuell angehen und nicht in Gruppen reisen.
- Sie werden in Gruppen von bis zu 35 Teilnehmern abgehalten.
- Alle, die an dem Training teilnehmen, müssen ihre Teilnahme obligatorisch in die Liste eintragen, die wir als Beispiel beifügen.
- Alle Gegenstände müssen vor und während des Trainings alle 15 Minuten desinfiziert werden.
- Es werden keine Kabinen benutzt, die Teilnehmer sollen vorbereitet ankommen und jeder soll sich zu Hause duschen.
- Aufwärmübungen und Einzelübungen werden mit einem Mindestabstand von 2 Metern zwischen den Spielern durchgeführt.
-



- Das Gruppentraining am Ball muss mit einem Abstand von mehr als drei Metern zwischen den Spielern durchgeführt werden.
- Das Training wird mit Kontakt durchgeführt, und die Aktionen werden nicht länger als 10 Minuten dauern. Angriffe sind nur von unterhalb der Taille erlaubt.
- Scrum-, Lineouts-, Raaks- und Mauls-Training wird so kurz wie möglich sein, wenn möglich nicht mehr als 3 Minuten lang, und mit Pausen von gleicher Dauer zwischen den Übungen.
- All jene Menschen aus Risikogruppen oder Nicht, die kommen um zu grüßen, Vorkehrungen zu treffen, oder sich einfach nur eine Vorstellung vom Spiel zu machen, müssen unbedingt eine Maske tragen, unabhängig von der Entfernung.
- Es wird empfohlen, keine unnötigen Besuche und Teilnahmen durchzuführen.

Neue Regeln und Korrekturen werden den Umständen und neuen Vorkehrungen angepasst.

Saarbrücken, 29.08.2020